



Erhältlich in DE  AT  CH

## Beschreibung

### **Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).**

PKU start™ ist eine phenylalaninfreie\* Spezialnahrung in Pulverform mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Fett, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA).

### **Indikation**

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU). Zum Diätmanagement bei Hyperphenylalaninämie (HPA), wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes medizinisch notwendig sind.  
Geeignet ab der Geburt.

### **Dosierung und Anwendung**

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder der Ernährungsfachkraft/Diätologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

#### **WICHTIGE HINWEISE**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Geeignet für Säuglinge ab der Geburt.

Darf nur bei diagnostizierter PKU verwendet werden, oder wenn Diätbeschränkungen und die Verwendung eines phenylalaninfreien/-armen Eiweißersatzes bei HPA medizinisch notwendig sind. PKU start™ ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet, sondern sollte als Ergänzung zum Stillen oder zu Säuglingsanfangsnahrung gegeben werden, um die gemäß ärztlicher Anweisung erforderlichen Mengen an Phenylalanin, Flüssigkeit und sonstigen Nährstoffen für Säuglinge zu erreichen.

Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Säuglinge und Kleinkinder sollten während des Fütterns beaufsichtigt werden.

Regelmäßige Zahnreinigung wird empfohlen.

## Zubereitung

**Bereiten Sie jeweils nur eine Flasche zu. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden.**

Die Standardverdünnung beträgt 14,1 % (14,1 g Pulver aufgelöst in Wasser in einem Endvolumen von 100 ml). Die Standardverdünnung erfolgt durch Zugabe von 1 gestrichenem Messlöffel PKU start™ (4,7 g Pulver) zu 30 ml Wasser.

Halten Sie sich genau an die Zubereitungsanleitung. Unsachgemäße Zubereitung kann zur Erkrankung des Babys führen.



1. Vor der Zubereitung Hände waschen.
2. Flasche, Sauger und Ring, sowie sämtliche Utensilien nach Anweisungen des Herstellers sterilisieren.
3. Frisches Trinkwasser mindestens 5 Minuten abkochen und dieses nicht mehr als 30 Minuten auf höchstens 70 °C abkühlen lassen. Kein gefiltertes oder mehrfach aufgekochtes Wasser verwenden.
4. Benötigte Menge Wasser in die Flasche geben.
5. Verordnete Menge Pulver mit beiliegendem Messlöffel hinzugeben. Darauf achten, jeden Messlöffel mit einem sauberen Messer glattzustreichen. Das Pulver nicht in den Messlöffel pressen.
6. Ring und Sauger auf die Flasche setzen und gut schütteln, bis sich das Pulver komplett aufgelöst hat.
7. Auf eine Trinktemperatur von ca. 37 °C abkühlen lassen. Vor dem Füttern die Temperatur mit ein paar Tropfen auf das innere Handgelenk überprüfen – die Flüssigkeit sollte sich lauwarm, nicht heiß, anfühlen.

Reste des zubereiteten Produkts müssen nach 1 Stunde entsorgt und dürfen nicht wieder erhitzt werden. Nicht wieder aufwärmen, sobald die Fütterung begonnen hat.

Erhitzen Sie PKU start™ nicht in einer Mikrowelle, da eine ungleichmäßige Erwärmung auftreten und zu Verbrühungen führen kann.

PKU start™ nicht kochen.

## Nährwertinformationen

		Pro 100 g	Pro 100 ml <sup>#</sup>
Brennwert/Energie	kJ kcal	2052 490	288 69
Fett	g	25	3,5
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	2,1	0,3
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	17	2,4
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4	0,6
- langketige Fettsäuren			
- Linolsäure (LA)	mg	3600	510
- α-Linolensäure (ALA)	mg	300	42
- Arachidonsäure (ARA)	mg	120	17
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	120	17
Kohlenhydrate	g	52	7,3
davon:			
- Zucker	g	4,5	0,6
Eiweiß (Äquivalent)	g	14,3	2,0
davon:			
- L-Alanin	g	0,63	0,09
- L-Arginin	g	0,91	0,13
- L-Asparaginsäure	g	1,67	0,24
- L-Cystin	g	0,39	0,05
- L-Glutamin	g	1,11	0,16
- Glycin	g	1,6	0,23
- L-Histidin	g	0,63	0,09
- L-Isoleucin	g	1,1	0,16
- L-Leucin	g	1,72	0,24
- L-Lysin	g	1,07	0,15
- L-Methionin	g	0,3	0,04
- L-Phenylalanin*	g	-	-
- L-Prolin	g	1,15	0,16
- L-Serin	g	0,71	0,10
- L-Threonin	g	1,11	0,16
- L-Tryptophan	g	0,35	0,05
- L-Tyrosin	g	1,62	0,23
- L-Valin	g	1,27	0,18
Salz	g	0,48	0,07

**Nährwertinformationen**

		Pro 100 g	Pro 100 ml <sup>#</sup>
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg RE	460	65
Vitamin D	µg	11,5	1,6
Vitamin E	mg α-TE	10	1,4
Vitamin K	µg	40	6
Vitamin C	mg	61	8,6
Thiamin	mg	0,40	0,06
Riboflavin	mg	0,50	0,07
Niacin	mg (mg NE)	3,4 (9,2)	0,48 (1,3)
Vitamin B6	mg	0,40	0,06
Folsäure (Folat)	µg (µg DFE)	77 (130)	11 (18)
Vitamin B12	µg	1,2	0,17
Biotin	µg	19	2,7
Pantothenensäure	mg	2,5	0,3
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg mmol	190 8,2	27 1,2
Kalium	mg mmol	510 13	72 1,8
Chlorid	mg mmol	380 11	54 1,5
Calcium	mg mmol	400 10	56 1,4
Phosphor	mg mmol	300 9,6	42 1,4
Magnesium	mg mmol	45 1,8	6 0,26
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	8,0	1,1
Zink	mg	6,5	0,9
Kupfer	mg	0,40	0,06
Mangan	mg	0,25	0,04
Selen	µg	21	3,0
Chrom	µg	15	2,1
Molybdän	µg	16	2,3
Jod	µg	107	15
<b>Sonstige Nährstoffe</b>			
Taurin	mg	29	4,1
L-Carnitin	mg	15	2,1
Cholin	mg	150	21
Inositol	mg	60	8,5

# bei der Standardverdünnung von 14,1 %

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

\* Phenylalanin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (&lt;10 mg/100 g Pulver, &lt;1,5 mg/100 ml zubereitetes Produkt) enthalten sein.

**Osmolalität**

430 mOsm/kg

**Osmolarität**

390 mOsm/l

**Potentielle renale Molenlast**

187 mOsm/l

**Lagerung**

Kühl und trocken lagern.

Nach dem Öffnen: Innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

Nach Gebrauch Dose wieder gut verschließen.

**Packungsgröße / Gewicht**

4 x 400 g Dosen = 1,6 kg

**Geschmacksrichtung**

Neutral

**Bestellinformation**

Bezeichnung	Packungsgröße	Geschmack	PZN (DE)	PZN (AT)
PKU start™	4 x 400 g Dosen	○ Neutral	14112174	4836646

**Zutaten****Neutral**

Getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl), Kartoffelstärke, Maltodextrin, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Calciumglycerophosphat, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, Glycin, Emulgator (E472c), L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Glutamin, L-Isoleucin, Kaliumchlorid, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Calciumcitrat, Natriumphosphat, Natriumcitrat, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Öl aus *Mortierella alpina*, Kaliumcitrat, L-Methionin, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Säurerregulator (E330), Vitamin C (Natrium-L-ascorbat), Magnesiumoxid, Inositol, Taurin, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (E307, E304), Niacin (Nicotinamid), Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherylacetat), Pantothenäsäure (Calcium-D-pantothenat), Kupfersulfat, Vitamin A (Retinylacetat), Mangansulfat, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Vitamin K (Phytomenadion), D-Biotin, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Vertrieb durch:

Vitaflö Deutschland GmbH, Industriestr. 17, 61449 Steinbach  
+49 (0) 6172 253 23 40, [info@vitaflo.de](mailto:info@vitaflo.de), [www.vitaflo.de](http://www.vitaflo.de)